

ファミリーサポートセンター

子育てを応援してほしい人 × 子育てを応援したい人
双方の状況やニーズに応じてコーディネートします
まずは会員登録をして、お気軽にご相談ください

子育てを応援してほしい！

依頼会員

対象の子どもは
0歳～18歳まで

軽度病児・病後児預かり・送迎は
年少（3歳）児～小学校卒業まで

ファミリーサポートセンター (通称ファミサポ)

両会員を結びます
登録無料

会員登録には身分証明書が必要

子育てを応援したい！

提供会員

子どもが好きな人
育児経験のある人
地域の子育てを
応援したい人



両会員とも
住民票が上越市にある人

※提供会員養成講座を受講してからの活動となります。詳細は裏面をご確認ください

こんなとき、助けてほしいな…

- 登園、登校時間にあわせると仕事に遅れちゃう
- 残業でお迎えの時間に間に合わない
- 習いごとの送迎をしてほしい
- 産前産後の間、上の子のサポートをしてほしい
- 風邪が治りかけ。でも登園登校はまだ心配…

どんなことをするの？

- 保育園や幼稚園、特別支援学校への送迎
- 自宅や子育て支援施設での子どもの預かり
- 習いごとへの送迎
- 学校の登下校の付き添い
- 軽度病児・病後児の預かり

利用料金

	提供会員 受取報酬額	依頼会員 支払額	市補助金額
平日の 7時～19時	900円/時間	700円/時間	200円/時間
上記以外	1,000円/時間	800円/時間	200円/時間

※生活保護世帯には全額、
市民税非課税世帯・児童扶養手当受給世帯には500円/時間
の助成があります。詳細はお問合せください

上越市ファミリーサポートセンター

電話：025-521-4010 mail：j-famisapo@za.wakwak.com

〒943-0835 上越市本城町8番1号 オーレンプラザこどもセンター内

開所時間：午前9時～午後5時 ※第2・4火曜日（ただし祝祭日のときはその翌日）
年末年始（12/29～1/3）は休館

メールでのお問い合わせは
こちらから↓



地域のみんなで子育てを！

子育てを応援してくれる

提供会員 募集中！！

会員の条件は、上越市に住民票があり、心身ともに健康な方
資格や経験、性別や年齢は問いません

下記の提供会員養成講座（全9科目）をすべて受講し、
「提供会員」に登録すると有償ボランティアとして活動できます

■活動中の提供会員の声■

養成講座を受講してから活動が始まるので
安心してスタートできました

時間が少しできた今、
社会に貢献したい気持ちになった
誰かのお役にたてるのがうれしい

令和6年度 提供会員養成講座

全9科目の講座です。1日からでも受講可能！

	第1回	第2回	第3回	第4回
	2024年			2025年
	5月	9月	12月	
1日目	16日(木) 9:00~11:30	4日(水) 9:00~11:30	4日(水) 9:00~11:30	2月28日(金) 9:00~16:30
科目	①②④	①②④	①②④	③④⑥⑦⑧
2日目	20日(月) 9:00~12:00	6日(金) 9:00~12:00	6日(金) 9:00~12:00	3月1日(土) 9:00~15:00
科目	③⑦	③⑦	③⑤	①②⑤⑨
3日目	22日(水) 9:00~12:00	9日(月) 9:00~12:00	11日(水) 9:00~11:30	
科目	⑤⑥	⑤⑥	⑥⑧	
4日目	23日(木) 9:00~12:00	12日(木) 9:00~12:00	16日(月) 9:00~12:30	
科目	⑧⑨	⑧⑨	⑦⑨	
会場	市民プラザ	オーレンプラザ	市民プラザ	オーレンプラザ

※日程や会場は変更になる場合があります

※講座受講希望の方は、下記までお気軽にお問合せ・お申込みください

受講科目

- ①子ども・子育て家庭の現状
- ②ファミリーサポートセンターについて
- ③保育のこころ・世話・遊び
- ④小児看護の基礎知識
- ⑤子どもの事故と応急手当
- ⑥子どもの栄養と食生活
- ⑦身体の発育と病氣
- ⑧心の発達とその問題
- ⑨講習をふりかえって

上越市ファミリーサポートセンター

電話：025-521-4010 mail：j-famisapo@za.wakwak.com

〒943-0835 上越市本城町8番1号 オーレンプラザ子どもセンター内

開所時間：9時～17時 ※第2・4火曜日（ただし祝祭日のときはその翌日）

年末年始（12/29～1/3）は休館